

予防局 健康増進部 研修会

事業名称	「骨盤底の理学療法」	開催日	2024年11月9日
開催場所	富士リハビリテーション専門大学校	開催時間	13:00～16:15
参加者	会員参加：19名 一般参加：6名 合計：25名		

【活動内容】

近年、骨盤底機能障害に対するリハビリテーションの可能性がたくさん聞かれるようになってきました。当県士会では、今まで「産後の骨盤ケア」の普及事業を実施してきましたが、今年度はより骨盤底の機能について知見を深める目的で「骨盤底の理学療法」へ、内容を一部変更して開催しました。当県士会で実施している「産後の女性のための骨盤ケア」と「骨盤底筋体操教室」の紹介を含め、骨盤底機能に特化した研修会を開催しました。

第一部では、骨盤底の解剖や妊娠期の身体変化、マイナートラブルについての座学を実施しました。第二部では、骨盤底の触診と評価を実技中心に実施しました。超音波評価機器を使い、骨盤底筋の収縮を見ていただくことで、参加者の方々より「わかりやすい」との声をいただきました。触診や評価の実技では、講師・スタッフが実際に骨盤底筋の動きを確認し、正しく行えているかのチェックをさせて頂き手技習得に励まれる参加者の姿がありました。今まで骨盤底筋の触診や評価に苦手意識のあった方も、明日から臨床で実施してみようと思える機会になったのではないかと思います。

【活動風景】

